

JE CHOISIS MA RECRÉ



Unité de promotion de la santé et de
prévention en milieu scolaire (Unité PSPS)



Ville de Lausanne

Si j'ai faim, ma **récré** est alors :
une source d'**énergie** pour
mieux me concentrer à l'école,
un moment de **plaisir**.

Et je bois de l'**eau** à la fin de ma
récré pour rincer ma bouche.



Ce dépliant a été élaboré par les infirmières du Service de santé
et prévention de la ville de Lausanne.
Avec la participation de L. Margot, diététicienne à l'Unité PSPS.

Photos : Corinne Sporer - Graphisme : www.gipé.li

